GYÖNGY PATIKÁK

2018. AUGUSZTUSI AKCIÓK

Magazinunk témáiból: Gyöngy Vénymester • Mi okozza a szemszárazságot? • A migrénről...

Akciós ár:
1959 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer

Rhinospray plus orrspray,
10 ml (195,9 Ft/ml)
hatóanyag: tramazolin



EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP

A Rhinospray plus hatóanyaga percek alatt felszabadítja és hosszú órákon át tisztán tartja orrát. A benne lévő illóanyagoknak (mentol, kámfor, eukaliptuszolaj) köszönhetően kényezteti az orrot és a légzés friss, tiszta, hűs érzését nyújtja. 6 éves kortól alkalmazható.

SAHU.RHIN.17.03.0159 (2017.03.13.)
Forgalmazó: SANOFI-AVENTIS Zrt., 1045 Budapest, Tó utca 1-5. Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055 Web: www.sanofi.hu

kiemelt ajánlat

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

~~2234~~ Ft helyett:
1899 Ft
335 Ft megtakarítás

VN vény nélkül kapható gyógyszer

-15%

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



kiemelt ajánlat

Magnosolv® granulátum,
30 db (63,3 Ft/db)
hatóanyag: magnézium

365 mg magnézium/tasak. Már egy tasak fedezi a napi magnézium szükséglet közel 100%-át*.

Mylan EPD Kft., 1138 Budapest, Váci út 150., +36 1 465-2100,
*http://www.ogyei.gov.hu/nrv_es_ul_ertekek/
MAG/FEB/ 18/00, lezárás dátuma: 2018.02.12.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.
***Maximált akciós bruttó fogyasztói ár.**

Az Ön Gyöngy Patikája



Akciós ár:
1649 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer





OLOP921/03.17

Lopedium 2 mg kemény kapszula,
30 db (55 Ft/db)
hatóanyag: loperamid

Már az első adag Lopedium megszüntetheti az akut hasmenéses panaszokat. Most gazdaságos kiszerelésben!

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

~~1669 Ft~~ helyett:
1419 Ft
250 Ft megtakarítás

OT Orvostechnikai eszköz







Ophylosa® 0,15% cink-hialuronát tartalmú oldatos szemcsepp,
10 ml (141,9 Ft/ml)
hatóanyag: cink-hialuronát

Az Ophylosa szemcsepp sima, kellemes érzést biztosít a fáradt, érzékeny szemnek, enyhíti a viszkető, égő tüneteket, az idegentest-érzést, valamint a szemszárazságot, és csökkenti a szem kivörösödését.

Richter Gedeon Nyrt.,
Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36-1-505-70-32,
drugsafety@richter.hu



Promóció

Mi okozza a szemszárazságot?

A szemfelszíni szárazság okozta kellemetlen érzés a betegek által az egyik leggyakrabban, 5-35%-ban említett szemészeti panasz. A betegek szemszárazságra, idegentest érzésre, égő-csípő érzésre panaszkodnak, emellett fényérzékeny a szemük és gyakran bevörösödik. Sok esetben hideg hatására is jelentkeznek a tünetek.

Mitől alakul ki?

Leggyakrabban a fokozott könnypárolgás miatt, ami már a könnyfilm kismértékű sérüléséből is adódhat. Ez lehet akár a könnyfilm legbelső vagy a legkülső rétegének felszakadása is, mindkettő következménye a szemfelszín kiszáradása és a kellemetlen tünetek megjelenése.

Emellett ok lehet a csökkent könnytermelés is, pl. betegségek, szemműtét vagy hosszan tartó kontaktlencse viselés is.

Kit érint?

Míg régebben inkább az idősebb korosztályt érintette, ma már népbetegségnek számít. Az életkor előrehaladtán túl összefüggésbe hozható a nők hormonális változásával a menopauza idején, bizonyos gyógyszerek szedésével, az allergiával, a légszennyezettséggel, az UV sugárzással, a számítógép, TV, okostelefonok és egyéb informatikai eszközök előtt töltött megnövekedett idővel, a légkondicionálóval, a rossz beltéri világítással, a kevés alvással.



Mi lehet a megoldás?

Első sorban a kiváltó okok megszüntetésére érdemes törekedni, ezentúl a kezelés alapja jelenleg a könnypótlás, mellyel enyhülnek a kellemetlen szemtünetek.
A könny pótlására sokféle műkönny áll rendelkezésre, ezek közül népszerűek a hialuront tartalmazó készítmények, mivel amellett, hogy hatékony a probléma megoldásában, természetes anyagról van szó. Az emberi szervezetben gyakorlatilag mindenhol előfordul, a szemben, a bőrben, a csontokban és az izmokban is igen nagy koncentrációban.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~2746~~ Ft helyett:
2279 Ft
467 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



Jutavit Diozmin + Heszperidin 500 mg tabletta,
60 db (38 Ft/db)

Diozmint, heszperidint, csalánlevél kivonatot és fekete áfonya kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő a láb vérkeringésének egészségéért.

~~1458~~ Ft helyett:
1239 Ft
219 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Telviran® 50 mg/g krém,
2 g (619,5 Ft/g)
hatóanyag: aciclovir

Érzi a herpeszt? Használja már a bizsergő-égő érzés megjelenésekor! Ezzel lerövidíti a fájdalmas-hólyagos időszakot. Praktikus, higiénikus adagolócsőrrel.
Telviran® krém. Időben a herpesz ellen!
Egis Gyógyszergyár Zrt.

Promóció

Így védekezhetünk a visszatérő herpesz ellen

Szúr, fáj, viszket, ráadásul a kis hólyagocskákat rejtegetni is nehéz. Ha egyszer már megjelentek a tünetek, véglegesen nem szabadulhatunk a vírustól, ugyanakkor nagyon sokat tehetünk az érintett bőrfelület mielőbbi gyógyulásáért.

Telviran® 50 mg/g krém, 2 g

VN vény nélkül kapható gyógyszer

hatóanyag: aciclovir



Mit tehetünk, ha mégis kiújul?

A legtöbbet úgy tehetjük, ha odafigyelünk a jelekre (bizsergés, viszketés, égő érzés a száj körül), és időben kezeljük a herpeszünk.
A házi praktikák helyett már léteznek hatékonyabb megoldások is, mint például a Telviran® krém, ugyanis aciclovir hatóanyaga révén megállítja a vírus szaporodását, így lerövidíti a gyógyulási folyamatot és a fájdalmas időszakot!

Ha rendszeresen küzdünk ajakherpesszel, érdemes mindig magunknál tartani a már bevált krémünket, hogy időben meg tudjuk állítani a vírus szaporodását.

Egis Gyógyszergyár Zrt.



HU17/18TEL3OT1 Lezárás dátuma:2018.06.26

www.telviran.hu

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

EZ AZ ÚSZÁS 5 LEGFONTOSABB ELŐNYE



1. Átmozgatja az egész testet

Az úszás szinte az egyetlen olyan mozgásforma, amely minden izmot mozgásba hoz, és így a teljes testre hatással van. Míg kerékpározás közben főként a lábak és a csípő dolgozik, addig a vízben végzett mozgás során minden izom mesteri kooperációjára szükség van annak érdekében, hogy ne süllyedjünk el, és a légzés is megfelelő ütemben történjen. Bár kevesen tudják, de **a jó technikával végzett gyorsúszás kevésbé fárasztó, mint a mellúszás.**

2. Ízületkímélő mozgásforma

Míg a futás igencsak terheli például a térd izomzatát, addig az úszás éppen a vizes közeg miatt **kíméli az ízületeket.** Ez nagyon fontos szempont lehet például kezdő sportolóknak, vagy azoknak, akik szeretnének megszabadulni a súlyfeleslegtől. Növeli az állóképességet, segít megtanulni a megfelelő légzéstechnikát és a **fogyásban is közreműködik,** hiszen rengeteg kalóriát éget. Megéri tehát életmódváltás kapcsán mellette letenni a voksot, ráadásul ízületeink sem kapnak plusz terhelést a mozgás során.

3. Túlsúllyal is ideális

A túlsúllyal mozogni vágyók gyakran szembesülnek azzal a problémával, hogy kezdjenek bármilyen mozgásformába, nem csak nehezen mennek a mozdulatok, hanem a túlterhelés következtében a térdek és a bokák hamar fájni kezdenek, hogy a csípőízületekkel kapcsolatban felmerülő problémáról már ne is szóljunk. Mivel a súlyfelesleg már önmagában többletterhet jelent az ízületek számára, ezért nagyon fontos, hogy olyan mozgást válasszunk, amely kíméli az ízületeket, mégis alkalmas a környékükön levő izmok megerősítésére. Az úszásnál nem is találhatnánk megfelelőbbet erre a célra. Ugyan egy kiadós úszás után azt érezhetjük, hogy farkaséhesek vagyunk, de ez csak **annak köszönhető, hogy óránként akár 500-700 kalóriát is elégethetünk** segítségével. Ha figyelünk mellette a táplálkozásra, akkor ezzel a kalóriadeficittel már sokat tehetünk a kívánt alak elérésének érdekében.

4. Légzésszabályozásra kényszerít

Tudta, hogy az úszás az egyetlen olyan mozgásforma, amely szükségessé teszi, hogy figyeljünk a légzésszabályozásra? Ennek előnyeit **már 20-30 perces úszás után is érezhetjük, hiszen kitisztul a tüdő, és jelentősen javul annak kapacitása.** Mivel mindehhez a teljes izomzat munkája is társul, így nagymennyiségű kalóriát is elégethet az úszással. Az izommunka, az anyagcsere gyorsítása és az intenzív légzés miatt a **szív-és érrendszer működését pozitívan befolyásolja a sport,** és az egész szervezet oxigénellátása javul sejtszinten. Kevesen tudják, de az **ideg-izom koordinációban,** valamint a csonttörések megelőzésében is lényegi szerep juthat az úszásterápiának.

5. Élmény és mozgás egyben

Nem csak futással javítható állóképességünk, hanem úszás választásával is. A mellúszás igen élvezetes lehet, s ahogyan siklunk a víz felszínén folyamatosan boldogsághormonok szabadulnak majd fel a szervezetben. Így a **depresszió ellen is jó** választás lehet, de az energiahiánnyal küzdő hétköznapokon is felpörgethet már egy fél órás úszás is. Nyaralás során is érdemes időt szánni az efféle pihenésre, de akár a közeli uszodában is letudhatjuk ilyen módon a napi úszásadagot. A sport szerelmesei egyetértenek abban, hogy ez a mozgásforma kétségkívül élvezetes, ez pedig nem mindegyikről mondható el. Hazánk remek fürdőkkel várja azokat, akik a gyógyvizek, a napozás és persze az úszás szerelmesei.

Annak ellenére, hogy intenzív kalória és energiafelhasználással jár, mégis könnyednek érezzük a közeg miatt, és az ízületekre sem nehezedik rá a test súlya. Akár egyedül is remek választás, ugyanis míg élvezzük a habok simogatását, úgy tehetünk szervezetünk és pszichénk, szellemi képességeink érdekében, hogy közben ez a sport gondolkodásra ösztönöz, és **szellemi képességeink is javulnak hatására.** Plusz kilókkal küzdve, a jobb állóképességet megcélozva, vagy egyszerűen élvezetes szabadidős elfoglaltságot keresve is sokan választják az úszás előnyeit, hiszen valóban minden perce megéri!

Elő a fürdőruhát és irány a medence!

Nyári ajánlataink

GYÖNGY PATIKÁK

~~1952~~ Ft helyett:
1659 Ft
293 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Dentinox® fogínygél gyermekeknek,
10 g (165,9 Ft/g)

Gyulladás- és fájdalomcsillapító hatású, cukormentes fogzáskönnyítő kamilla kivonattal, amelynek használatával az első fogacskák kibújása és valamennyi tejfog megjelenése fájdalom- és komplikációmentessé tehető. A gél gyógyszerformának köszönhetően a hatóanyagok jól tapadnak a nyálkahártyára, hosszabban fejtik ki jótékony hatásukat.

~~1938~~ Ft helyett:
1589 Ft
349 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Nurofen Forte 400 mg bevont tabletta,
24 db (66,2 Ft/db)
hatóanyag: ibuprofén

Gyorsan és hatékonyan csillapítja a fejfájást, a migrénes fejfájást, a menstruációs fájdalmakat, a hátfájást, a reumás- és izomfájdalmakat, a fogfájást, a neuralgiás fájdalmakat, a meghűléses és influenzás tüneteket, valamint a lázat.

Forgalmazó: Reckitt Benckiser Kft.,
1113 Budapest, Bocskai út 134-146. Tel.: (+36) 1 880 1870
E-mail: gyogyszer@rb.com

Akciós ár:
2129 Ft*



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Exoderil 10 mg/g krém,
30 g (71 Ft/g)
hatóanyag: naftifin

3-as csapású bőrgombára: gyorsan enyhíti a viszketést, már napi 1x-i használat mellett képes elpusztítani a bőrgombák széles körét és számos baktérium ellen is hatásos.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

OEXO1226/04.18

A MIGRÉNRŐL...



Nem is gondolnánk, mennyi ember életét keseríti meg a migrén. E kínzó fejfájás alattomosan támad, okai rendkívül szerteágazóak lehetnek, ahogyan a tünetei is. A migrén **rohamokban jelentkező, súlyos fejfájás,** erős tünetekkel járhat, és akár minden tevékenységet meggátolhat, a beteget munkaképtelenné teheti. Előfordul, hogy a fejfájást figyelmeztető előjelek vezetik be, például fényfelvillanások, sötét foltok látása, vagy a kar, illetve a láb zsibbadása. A migrént a fejfájás mellett egyéb tünetek is kísérhetik, többek között émelygés és hányás. A migrénes roham a mérsékelttől az elviselhetetlennek tűnőig terjedhet. A lüktető fájdalom korlátozódhat csak a fej egyik oldalára, de érintheti mindkét oldalt is, és mozgásra fokozódhat. Kezeletlen esetben akár 72 órán át is tarthat.

A migrénre való hajlam öröklődhet, így ha egy családban egyik, vagy akár mindkét szülő migrénes, jó eséllyel kialakul a betegség a gyermekeknél is. A migrén kialakulását számos dolog pluszban generálhatja például:

- **a hormonális változások,**
- **bizonyos élelmiszerek (például az alkohol, a csokoládé, az erjesztett ételek, a koffein, vagy egyes fűszerek)**
- **a kevés táplálékbevitel vagy a rendszertelen étkezés**
- **túlfeszített idegi, lelkiállapotok**
- **túl erős fények, hangok, szagok**
- **a nagyon megerőltető fizikai mozgások**
- **a környezetváltozások**

A migrén minden esetben neurológus által diagnosztizálható biztosan. Ehhez alapos kivizsgálásra is szükség van.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Nyári ajánlataink

Akciós ár:
1979 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer





Sperti Preparation H® végbélkenőcs,

25 g (79,2 Ft/g)
hatóanyag: cápamájolaj és élesztősejt-kivonat

A megoldás aranyérre! A Sperti Preparation H® kenőcs hatékonyan csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit: csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat és elősegíti a sebgyógyulást. Kizárólag természetes hatóanyagokat (cápamájolajat és élesztősejt-kivonatot) tartalmaz.

Akciós ár:
1739 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer





CHHU/CHVOLT/0055/18

Otrivin Menthol 1 mg/ml adagoló oldatos orrspray,

10 ml (173,9 Ft/ml)
hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid

Gyorsan megszünteti az orrdugulást és hatása akár 12 órán át tart.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.



POLLENALLERGIA



A nyár utolsó hónapjai sem mentesek sajnos a pollenektől, többek között a lándzsás útifű, a fekete üröm és a parlagfű is megkeserítheti ilyenkor az allergiások életét. **Az orrfolyás, a viszkető szem, az irritált nyálkahártya a pollenallergia alaptünetei.** Az allergiától bárki szenvedhet, korra, nemre való tekintet nélkül alakul ki az érintetteknél. **Az allergia az immunrendszer túlzott reakciója** olyan anyagokra, amelyekre alapesetben nem is kellene választ adnia. A polleneket tévesen veszélyes kórokozóként azonosítja, és harcba indul ellenük. Ennek következményeként lépnek fel a tünetek, mint a viszketés vagy a tüsszögés, de jelentkezhet légszomj, bélrendszeri panasz, migrén, ekcéma és fáradtság is. Az allergiás megbetegedéseket több tényező is kiválthatja, így például a polleneken kívül az erre való hajlam, a helytelen táplálkozás, gyógyszerek, műanyagok, kémiai anyagok, vagy a szennyezett levegő.

A pollenallergiát komolyan kell venni. A vírusok okozta náthával ellentétben ez a fajta nátha ugyanis megfelelő kezelés nélkül nem múlik el, és ha hosszú ideig fennáll, akár **asztma** is kialakulhat általa. A kezelés enyhe esetekben állhat csak szimplán a megfelelő óvintézkedésekből, amelyekkel elkerülhető a pollenek nagy része; a komolyabb változatoknál viszont **gyógyszeresen vagy injekciókkal** csökkenthetők a tünetek.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Fájdalom- és lázcsillapítás

~~1693~~ Ft helyett:
1439 Ft
254 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Ibumax 600 mg filmtabletta,
30 db (48 Ft/db)
hatóanyag: ibuprofén

Az ibuprofén tartalmú Ibumax tabletta fájdalom-, láz- és gyulladáscsökkentő készítmény, amely alkalmas reumatikus és izomfájdalmak kezelésére, fogfájás, fejfájás, menstruációs fájdalmak esetén, illetve lázcsillapításra.

Forgalmazza: Vitabalans Oy, 13500 Hameenlinna, Varastokatu 8.,Finland

Akciós ár:
1829 Ft*



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Cataflam Dolo 25 mg bevont tabletta,
20 db (91,5 Ft/db)
hatóanyag: diklofenák-kálium

A Cataflam Dolo enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

CHHU/CHVOLT/0055/18



Emésztőrendszer egészsége



~~1599~~ Ft helyett:
1359 Ft
240 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



EP EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ!

Cralex® 125 mg tabletta,
40 db (34 Ft/db)
hatóanyag: aktivált szén

Bizonyos eredetű hasmenések és bizonyos mérgezések esetén. Hatóanyaga, az aktivált szén természetes, növényi eredetű hatóanyag, mely megköti és hatástalanítja a mérgező anyagokat, majd távozásukat elősegíti, így azok nem károsítják a szervezetet.
Már 3 éves kortól szedhető.

Egis Gyógyszergyár Zrt.

~~1552~~ Ft helyett:
1319 Ft
233 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

EP EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ!



Bolus adstringens tabletta,
50 db (26,4 Ft/db)

Fertőzéses bélmegbetegedések (akut hasmenés), mérgezéses gyomor- és bélbántalmak kezelésére. Többkomponensű bélfertőtlenítő készítmény, mely lassítja a bélműködést is. Hatóanyagai megkötik a bélben jelenlévő mérgező anyagokat és védőbevonatot képeznek a belek falán.

Egis Gyógyszergyár Zrt.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

MIÉRT FÁJ A HÁTAM?

Az emberek 84%-a szenved hátfájástól valamikor élete során, emiatt a hátfájás az egyik legfőbb közegészségügyi problémává vált a világon.[1]

A hátfájás leggyakoribb oka az életmódban keresendő

Az ember nem arra termett az evolúció során, hogy egy széken üljön naphosszat. Az egésznapos klaviatúra feletti görnyedéstől a **hát izmai letapadnak, görcsösekké válnak,** megjelenik a **kínzó fájdalom.**

A legfontosabb tanács ennek elkerülésére, ha **rendszeres** időközönként kis **szüneteket tartunk,** felállva kinyújtóztatjuk a tagjainkat, és pár apró tornagyakorlattal **felfrissítjük az izmainkat.**

A hátunk alsó része, vagyis a **derekunk van a legnagyobb igénybevételnek kitéve,** nem csoda hát, ha itt jelentkezik a legtöbb fájdalom. Az izmok könnyen meghúzódhatnak, megrándulhatnak egy rossz mozdulattól vagy nem megfelelő terheléstől.

Tanácsok a fájdalom elkerülésére

Ahogy a fentiekben már említettük a megfelelő mozgás, tornagyakorlatok és a helyes testtartás alkalmazásával jelentősen **csökkenthető a fájdalom** kialakulásának kockázata. Fontos, hogy kellő mennyiségű és minőségű **pihentető alvást** is biztosítsunk a testünknek, a kellően kemény, de rugalmas felületű ágy és egy alacsony párna is nélkülözhetetlen ahhoz, hogy a **szervezetünk regenerálódhasson** a napi hajtás után.

Általános tanács továbbá, hogy **sohase hajoljunk, hanem inkább guggoljunk le,** és úgy emelkedjünk fel. Ilyenkor ugyanis a hát izomzata helyett a láb dolgozik. Érdekes megfigyelni, hogy a természeti népek vagy akár a kisgyerekek ösztönösen követik ezt a jótanácsot a hátuk védelme érdekében.





Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43. CHHU/CHVOLT/0057/17
Diklofenák-dietilamin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer.
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

[1] *Balagué F. és mtsai. Lancet. 2012; 379 (9814): 482-91.*

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

GYÖNGY PATIKÁK



~~3716 Ft~~ helyett:
3159 Ft
557 Ft megtakarítás
-15%





OT Orvos-technikai eszköz

Vagilact-Q hüvelytabletta,
10 db (315,9 Ft/db)

A Vagilact-Q nemcsak a kellemetlen hüvelyi tünetek - hüvelyfolyás, viszketés, égő érzés - kivédésében segít, hanem lactobacillussal segít visszaállítani a hüvelyflóra normál állapotát, így hozzájárul a bakteriális hüvelyfertőzések megakadályozásához.

Forgalmazza: Q Pharma Kft. 1053 Budapest, Veres Pálné utca 4-6.

~~2740 Ft~~ helyett:
2329 Ft
411 Ft megtakarítás
-15%



ÉK étrend-kiegészítő



BioCo ProstaMen tabletta,
80 db (29,1 Ft/db)

Alkalmazása elsősorban 45 év feletti férfiak számára javasolt, a prosztata és a húgyúti rendszer megfelelő működésének támogatására.

Promóció

A PROSZTATA EGÉSZSÉGÉT TÖBB NÖVÉNYI KIVONATTAL IS TÁMOGATHATJUK!

Vizelet-gondok? A normális életvitelt megkeserítő tünetek általában 40 éves kor fölött jelentkeznek: gyakori vizelési inger, és a vizeletáramlás csökkenése.

Sajnos sokan inkább nem vesznek tudomást a tünetekről, és elhanyagolják ezeket a csekélynek tűnő, inkább csak kellemetlenségnek ítélt jeleket. Pedig a probléma egyáltalán nem egyedi: férfiak jelentős részének legalább egyszer meggyűlik a baja a prosztatájával élete során.

A BioCo ProstaMen tabletta kifejlesztésekor a prosztata egészségével összefüggő legismertebb három gyógynövény (szabalpálma, kisvirágú füzike, csalángyökér) gondosan kiválasztott, magas hatóanyag-tartalmú kivonatait kombináltuk, amit a férfiegészség megőrzéséért további hasznos ásványi anyagokkal - cinkkel és szelénnel - egészítettünk ki.

A növények értékes kivonatai – szemben a növények porított őrleményével – garantálják a magas hatóanyag-tartalmat. A BioCo Prostamen 1 tablettájának kivonattartalma megfelel 3200 mg szabalpálma, 1500 mg kisvirágú füzike és legalább 2100 mg csalángyökér szárított növénynek.

Ne feledje: a növényi kivonatok nem válthatják ki az orvosi kezelést, azonban jó szolgálatot tehetnek, ha szeretné megőrizni a prosztata egészségét!



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

MAKACSUL A KORPA ELLEN

Apró fehér pöttyök a blúz gallérján vagy az elegáns öltöny vállán? Lehet a legújabb divat szerinti az öltözet, mégis kínos az összhatás. Ráadásul az önbecsülésünk is meginog.

És ugyan kit vigasztal, hogy nincs egyedül, hogy az apró kis korpapöttyök sokaknak okoznak megannyi kellemetlen s feszengő pillanatot. A tetejébe még az ellenük bevetett különféle tippek és trükkök sem mindig hozzák a várt eredményt.

Mert a korpa makacs. Elmúlhat, de ki is újulhat. Fejünk bőre ugyanis – akár testünk más felülete – folyamatosan „kopik", vagyis az elöregedett és elhalt hámsejteket újak váltják fel. Ha ez a ritmus természetes és normális, a leváló hámsejtek nem okoznak esztétikai problémát. Ám ha a hámsejtcsere valamilyen oknál fogva felgyorsul, az elhalt sejtek fehér korpaként tömörülve jelennek meg a fejbőrön, és hullanak alá.

Gyakran gombás fertőzés áll a háttérben, s egy Pityrosporum nevű élesztőgomba elszaporodása is felelős lehet a korpa sokasodásáért, bőrpírt és viszketést is okozva. Hirtelen elszaporodásának sok oka lehet, olyanok is, amelyekre alapesetben nem is gondolna az ember. Az élesztőgomba működését serkentheti a zaklatott életvitel és a stressz, figyelmeztetően reagálhat a hormonváltozásokra és -hatásokra, de beindíthatja a gyakori izzadás is, sőt, előfordulhat, hogy egy rosszul választott samponra reagál ily túlzó mértékben. A gomba elszaporodva irritálja a fejbőrt és elvonja a hámsejtektől a tápanyagokat. Ezáltal a felszíni bőrsejtek gyorsabban halnak el, a hámréteg cseréje felgyorsul, rengeteg kifejletlen bőrsejt képződik, ami hámláshoz vezet – s a végeredmény mindenki számára kellemetlenül láthatóvá válik.

A korpásodás kezelése ritkán vezet teljes gyógyuláshoz, de kordában lehet tartani a tüneteket, s ehhez legtöbbször elegendő egy, a patikában vény nélkül beszerezhető gyógyszeres sampon, a Nizoral korpásodás ellen. A sampont a bőr gombás eredetű fertőzéseinek megelőzésére és kezelésére fejlesztették ki, azonban nemcsak a fej vagy az arc, de a mellkasi terület (vöröses barna foltjai, sárga vagy fehér hámlásai [ún. seborreás dermatitisz]) gomba okozta bőrelváltozásai is kezelhetők.
Egy-egy alkalommal elég egy tenyérnyi sampont finoman bedörzsölni a fertőzött bőrfelületre (de nem elég csak a hajat mosni vele!), majd három-öt percet várva alaposan leöblíteni. Amennyiben a



korpa vagy a seborreás dermatitisz megelőzése a cél, hetente vagy kéthetente egyszer használható. Kezelésre hetente kétszer, a fertőzés makacsságától függően kettő vagy négy héten át alkalmazható. A Nizoral korpásodás ellen samponnal a köznyelvi napgomba, a test szerte megjelenő kis barna vagy fehér, szabálytalan foltok (ún. pitiriázisz verzikolor) is kezelhetőek.

Meglehet, hogy a korpa makacs, de a Nizoral korpásodás ellen sampon segítségével megküzdhet vele.

~~3399~~ Ft helyett:
2889 Ft
510 Ft megtakarítás

VN vény nélkül kapható gyógyszer









Nizoral® korpásodás ellen 20 mg/g sampon,
100 ml *(28,9 Ft/ml)*
hatóanyag: ketokonazol

Sampon gomba okozta bőrfertőzések, pl. hajkorpásodás helyi kezelésére és megelőzésére. Felnőttek, 12 év feletti serdülők és idősek számára egyaránt alkalmas. Korpásodás kezelésére 2-4 héten át heti kétszer alkalmazandó.

Johnson & Johnson Kft. 1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~2871 Ft~~ helyett:
2239 Ft
632 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



MedicoVit multivitamin + cink és vas rágótabletta,
60 db (37,3 Ft/db)

Erdei gyümölcs ízű étrend-kiegészítő édesítőszerrel.
A C-, A-, D-vitaminok és a cink hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez.
A vas részt vesz a normál energiatermelő anyagcserefolyamatokban.



~~2849 Ft~~ helyett:
2279 Ft
570 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



BioCo KALCI-citrát + D3-vitamin filmtabletta, MEGAPACK,
90 db (25,3 Ft/db)

A készítmény kizárólag szerves kötésű formában tartalmazza a kalciumot, amely a normál csontozat és fogazat fenntartásához és a normális izomműködéshez szükséges.

TURBÓZZUK FEL AZ IMMUNRENDSZERÜNKET!

Néhány hétig még nem kell tartanunk nagy lehűléstől, ez az időszak pedig éppen kapóra jön, hogy felkészítsük a szervezetünket a vírusok és baktériumok őszi támadására. Búcsúztassuk a nyarat és köszöntsük az új évszakot egy kis immunerősítéssel.

Először kezdjünk egy kis életmódváltással: kávé helyett indítsuk **zöld- vagy vörösteával** a reggeleket! Az immunrendszerünket támogassuk bodza-, hársfavirág-, csalán-, kakukkfű- és citromfűteákkal, ezek mind kiválóan fokozhatják a szervezet védekezőképességét.
A kórokozók nagy része a nyálkahártyán keresztül jut a szervezetünkbe. Az **A-vitamin** éppen ezek ellen nyújt védelmet: nedvesen tartja a nyálkahártyát, így erősíti annak védekezőképességét. Forrásai: csukamájolaj, máj, sárgarépa, tej- és tejtermékek.
A levertség és a stressz mérséklésének érdekében fogyasszunk **magnéziumtartalmú** ételeket: olajos magvakat, sötétzöld főzelékféléket, fügét és citrusféléket. Főleg az iskoláskorú gyerekeknél figyeljünk erre, hiszen hamarosan kezdődik az iskola.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!
ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



További Gyöngy akciók

Akciós ár: **1729 Ft***



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Niquitin minitab szopogató tabletta, 4 mg

20 db (86,5 Ft/db)

hatóanyag: nikotin

Nikotin tartalmú szopogató tabletta, ami segít a dohányzásról való fokozatos leszokásban. Alkalmazása azok számára javasolt, akik szeretnék folyamatosan csökkenteni, és végül teljesen abbahagyni a dohányzást.

~~2924~~ Ft helyett: **2339 Ft**

585 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Contractubex® gél,

20 g (117 Ft/g)

Műtétek, sérülések, égések sebgyógyulása után képződő hegek kezelésére.
A Contractubex® egyedülálló összetételének köszönhetően úgy fejti ki hatását, hogy elnyomja a hegszövet növekedését, elsimítja és fellazítja a hegszövetet. Emellett csökkenti a bőrpírt, melegedést, duzzanatot és fájdalmat (gyulladáscsökkentő hatású).



Promóció

Hegkezelés a mindennapokban

Bármennyire is féltjük, óvjuk gyermekeinket, balesetek, sérülések minden korban előfordulhatnak. Szinte nincs is olyan gyermek, aki ne szenvedne valamilyen sérülést. De miért kellene egész életünkön át magunkon hordoznunk a gyermekkori sérülések, esetleges felnőttkori műtétek nyomait?

Seb, sérülés keletkezhet a test bármely részén. Terjedelmétől és elhelyezkedésétől függően hatással lehet önbizalmunkra, megváltoztathatja szokásainkat, viselkedésünket. Ahhoz, hogy életünk minőségét a hegek ne befolyásolják, sikeres megoldást nyújthat a **Contractubex®** hegkezelő gél.

A **Contractubex®** különböző típusú hegek kezelésére alkalmazható a seb bezáródása után.

A gél használata ajánlott régi hegek, új hegek, műtét utáni hegek, égési hegek kezelésére, valamint plasztikai műtétek, lézerkezelést követően, horzsolás, vágás, zúzódás esetén is.

A **Contractubex®** egyedülálló összetételének, aktív hatóanyagainak köszönhetően úgy fejti ki hatását, hogy **elnyomja a hegszövet növekedését, elsimítja és fellazítja a hegszövetet, elősegíti a sejt és a szövet regenerálódását. Gyulladáscsökkentő hatású, és emellett csökkenti a bőrpírt, melegedést, duzzanatot és fájdalmat.**

A sérült bőr gyógyulása hosszú időbe telik, a heg vagy kontraktúra kiterjedésétől és vastagságától függően a kezelés több hetet, hónapot vehet igénybe. A pozitív, látványos eredmény elérése érdekében ajánlott a heg kezelését minél korábban - a seb bezáródását, ill. műtéti sebek esetén a varratok eltávolítását követően – elkezdeni.

A **Contractubex®** gélt mindig az orvos által elmondottaknak megfelelően alkalmazza. Amennyiben nem biztos az adagolást illetően, kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét!



Vény nélkül kapható gyógyszer!
Keresse a patikákban!
(OGYI/37541/2014, OGYI/25125/2015)
Gyártó: Merz Pharmaceuticals GmbH, Germany
Magyarországon kizárólagosan képviseli:
Shila-Medic Kft. 4030 Debrecen, Puttony u. 35.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

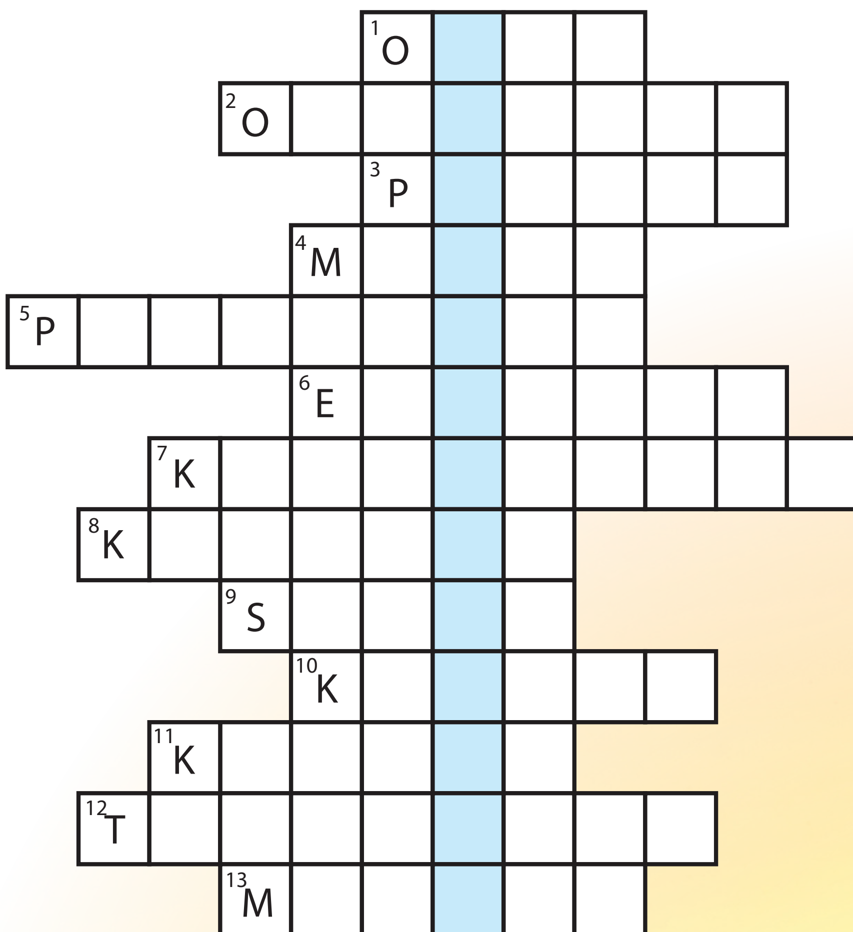
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Rejtvény



Megfejtésül József Attila tájverstöredékének első két szavát várjuk.

..., ... kötött reggel
zsömle-zizegésű világ,
porhanyó falucska, mondd el
a lágy kenyér dalát.

Ím, a könnyű szél elősurran,
tereget szép búzamezőt
tovaringatja lágy fodorban
a zümmögő időt...

Kellemes időtöltést kívánunk!

1. A kicsépelt gabonának rostáláskor különváló szemetes alja, törmeléke 2. Július 23-tól augusztus 23-ig tartó csillagjegy 3. Száraz, hártyás levélke, amely a gabonaszemet borítja 4. Égből hullott eledel 5. Meteorraj elnevezése Perszeusz mitológiai alak (és csillagkép) nevéből 6. Például a Szent Jobb 7. ... hava; augusztus népi neve 8. Aratószerszám élesítésére szolgáló eszköz 9. Gabonafehérje 10. Nyers kelt tészta darabja, amit félretesznek későbbi kelesztéshez 11. Gabonából készült alapélelmiszer 12. Tengeri 13. Hullócsillag

NYEREMÉNY



A kép illusztráció.

A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db kenyérpirítót sorsolunk ki.

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2018. augusztus 31-ig a **www.facebook.com/gyongypatikak** oldalunkon található alkalmazással, e-mailben a **rejtveny@gyongypatikak.hu** címre vagy postán a következő elérhetőségre: **Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK", 1061 Budapest, Király utca 12. III.**

A sorsolás eredményét Facebook oldalunkon és a **www.gyongypatikak.hu** oldalon tesszük közzé, a nyerteseket levélben értesítjük. **Sorsolás: 2018. szeptember 7.**

Személyes adatok kezelése:
A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli. Részletes adatkezelési tájékoztató a www.gyongypatikak.hu oldalon érhető el."





További Gyöngy akciók

~~2458~~ Ft helyett:
2089 Ft
369 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



BioCo Ginkgo biloba kivonat 120 mg tabletta, MEGAPACK,
90 db (23,2 Ft/db)

A Ginkgo biloba hozzájárulhat a normál szellemi működés fenntartásához, a memória és az időskori agyműködés támogatásához, a megfelelő véráramláshoz.

~~2849~~ Ft helyett:
2279 Ft
570 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



BioCo Máriatövis kivonat EXTRA filmtabletta,
80 db (28,5 Ft/db)

A készítmény jelentős mennyiségben tartalmazza a máriatövis értékes hatóanyagát a szilimarint, mely elősegítheti az egészséges májműködést, hozzájárulhat az epe egészségének megőrzéséhez.

~~1705~~ Ft helyett:
1449 Ft
256 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Xilomare® 1 mg/ml oldatos orrspray,
10 ml (144,9 Ft/ml) hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid



Hatóanyag és tengervíz kombinációja egy modern, tartósítószer-mentes orrspray-ben. Hatóanyaga perceken belül enyhíti az orrdugulást, hatása akár 12 órán keresztül fennáll.

Richter Gedeon Nyrt.,
Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36-1-505-70-32,
drugsafety@richter.hu

TRÜKKÖK ÉS PRAKTIKÁK A JÓ MEMÓRIÁÉRT

Valószínűleg mindenki találkozott már azzal a rendkívül bosszantó jelenséggel, amikor nem jut eszünkbe egy szó, egy név, vagy elfelejtjük, hová tettük a lakáskulcsot vagy a szemüvegünket. Ezek a kisebb memóriahibák – bár nem súlyosak – megkeseríthetik a mindennapokat. Szakemberek szerint azonban **különböző trükkökkel minden életkorban tehetünk a memóriaromlás ellen.**

A **játékok,** például a Rubik-kocka remekül képes arra, hogy karbantartsa az agyat, a kártyázás is segíthet, hiszen ez a stratégia és a memória kombinációja, és a különböző társasjátékok is előnyösek lehetnek. A **sportolás** is feltétlenül szükséges, hiszen ha rendszeresen megemeljük a pulzusszámunkat valamilyen mozgásformával, több oxigént kap az agyunk, tehát könnyebben és jobban tud működni.

A **tánc** is fokozottan mozgatja meg agyunkat, hiszen a lépések koordinációja, a táncpartnerrel való együttműködés erősebb odafigyelést igényel, így javíthatja a koncentrálóképességet is. A jó zene ellazít, ezáltal segít a stresszoldásban.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



GYÖNGY VÉNYMESTER

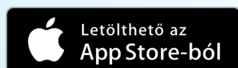
Jegyezze elő* vényes gyógyszereit és váltsa ki kényelmesen a **Gyöngy Patikákban!**

- TÖLTSE LE AZ APPLIKÁCIÓT
- OLVASSA BE VÉNYEIT
- VÁLASSZON PATIKÁT
- JEGYEZZE ELŐ GYÓGYSZEREIT*











WWW.GYONGYVENYMESTER.HU

*A Gyöngy Vénymester applikációs előjegyzési rendszer készletinformációt ad, használata nem minősül sem gyógyszerrendelésnek sem gyógyszerigénylésnek, az orvosi vény elfogadása és a gyógyszer kiadása minden esetben gyógyszertárban, gyógyszerész felelőssége mellett történik a szakmai szabályok betartásával.

GYÖNGY PATIKÁK



~~9128 Ft helyett:~~
7759 Ft
1369 Ft megtakarítás



EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



PRC1808LFGY

Béres Porcerő + Csont-Izom Komplex filmtabletta,

90 db + 90 db *(43,1 Ft/db)*

Háromszoros védelem az ízületi porcok, csontok, izmok normál működéséért! Ízületi megbetegedésben szenvedők különleges táplálkozási igényeihez igazított összetételű komplex készítmény.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4. www.beres.hu



~~2705 Ft helyett:~~
2299 Ft
406 Ft megtakarítás



EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



Béres Magnézium 250 mg + B_6 filmtabletta,

90 db *(25,5 Ft/db)*

Kiválóan felszívódó magnézium-kombináció, amelyből napi 1 filmtabletta is elegendő.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4. www.beres.hu

MAG1808LFGY



Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Az akció időtartama: 2018. augusztus 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. A szórólapon szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. [1]A Gyöngy Vénymester applikációs előjegyzési rendszer készletinformációt ad, használata nem minősül sem gyógyszerrendelésnek, sem gyógyszerigénylésnek, az orvosi vény elfogadása és a gyógyszer kiadása minden esetben a gyógyszertárban, gyógyszerész felelőssége mellett történik a szakmai szabályok betartásával. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban július hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.